



Abstands- und Hygienekonzept des TuS Erkrath 1930 e. V.

- Nehmt nur an unseren Sportangeboten teil, wenn Ihr frei von Krankheitssymptomen seid. Athleten*innen sowie Trainer*innen mit Krankheitssymptomen informieren die Trainingsgruppe über ihre Krankheitssymptome und bleiben zuhause.
- Vor und nach dem Sportangebot ist das Tragen einer Mund-/Nasenbedeckung für alle Athleten*innen, Trainer*innen, Zuschauer und Begleitpersonen verpflichtend!
- Haltet in allen Situationen und in allen Räumlichkeiten den behördlich angeordneten Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern ein. Toilettenräume sind einzeln und mit Mund-/Nasenbedeckung zu betreten.
- Die Sportangebote finden ausschließlich unter Anleitung einer in Hinsicht der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen unterwiesenen Person statt. Die Unterweisung ist zu dokumentieren.
- Die Sportangebote finden ausschließlich in festen Gruppen statt. Gruppenwechsel sind ausgeschlossen.
- Kommt individuell, zeitversetzt und unter Berücksichtigung der Abstandsregeln zur Sportstätte. Der selbstbestimmte Zugang zu den Sportstätten ist nicht möglich. Findet euch kurz vor Beginn des Sportangebotes – unter Wahrung der Abstandsregelungen – vor der Sportstätte ein.
- Vor Beginn der Trainingseinheit besteht die Pflicht sich in die ausliegenden Anwesenheitslisten zur Kontaktverfolgung einzutragen. Bei Kinder- und Jugendgruppen führt die Aufsichtsperson die Anwesenheitsliste.
- Umkleidekabinen und Duschen sind bis auf weiteres nicht zu benutzen. Kommt fertig ausgerüstet / umgezogen zum Training. Grundsätzlich sind die Toilettenräume nicht zum Umziehen und Waschen zu nutzen.
- Desinfiziert Eure Hände beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Desinfektionsmittel steht in den Sportstätten zur Verfügung.
- Die Anzahl der Teilnehmenden pro Trainingseinheit ist so bemessen worden, dass die Maßgabe „eine Person pro zehn Quadratmeter“ eingehalten wird.
- Während des Sportangebotes wird der Sportraum gelüftet. Thermische Unbehaglichkeiten müssen zugunsten des Gesundheitsschutzes in Kauf genommen werden.
- Verzichtet auf jeglichen Körperkontakt. Barfuß-Training ist nicht gestattet.
- Vorerst wird die Nutzung privater Kleingeräte und Sportmatten empfohlen. Die Geräte dürfen nicht von Dritten genutzt werden.
- Vermeidet lautes Sprechen, Rufen oder Brüllen.
- Trinkpausen erfolgen am Platz auf der Trainingsfläche. Vermeidet die Nutzung von Glasflaschen.
- Verlasst nach Beendigung des Sportangebots zügig und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßgaben die Sportstätte.